



Japanische Fachausdrücke im Karate- Do

1. Anweisungen:

Yoi = Achtung
Hajime = Beginnen
Yame = Beenden
Mawate = Wenden
Mokuso = Konzentration
Sensei Ni Rei = Gruß zum Lehrer
Gedan Kamae = Ausgangsstellung in Gedan Barai
Gedan = Untere Stufe
Chudan = Mittlere Stufe
Jodan = Obere Stufe
Seiza = Absitzen
Rei = Grüßen

2. Fachwörter:

Tsuki = Stoßen
Uchi = Schlagen
Keri = Treten
Uke = Abwehren
Mae = Gerade
Yoko = Seitlich
Ushiro = Rückwärts
Keage = Geschnappte Technik
Kekomi = Arretierte Technik
Kihon = Grundschule
Kata = Form, Kür, Bewegungsablauf
Kumite = Partnerübung- Kampf
Dojo = Übungsraum
Do = „Weg“, geistige Einstellung

3. Zählen

Zahlen 1 - 10

一	ichi	=	Eins	六	roku	=	Sechs
二	ni	=	Zwei	七	nana shichi	=	Sieben
三	san	=	Drei	八	hachi	=	Acht
四	yon shi	=	Vier	九	kyu ku	=	Neun
五	go	=	Fünf	十	ju	=	Zehn

Sandra Werling
Tel: 0151/16350363
san_werling@web.de

Alexander Kirkwood
Tel: 0170/9096433
alex.kirkwood@web.de